

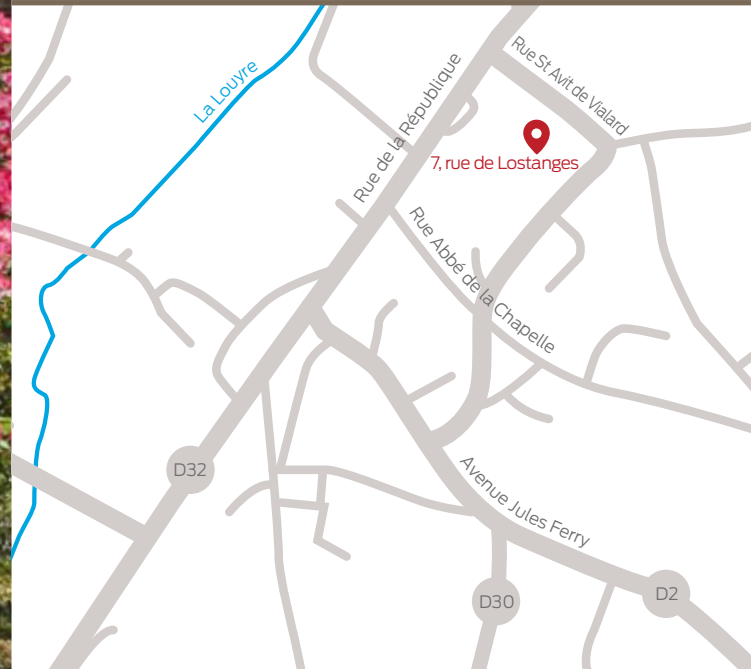


# ACCÈS

## Comment venir chez nous ?

La résidence se situe à 30 km de Bergerac et de Périgueux. La gare SNCF la plus proche est à 15 minutes. Dans le village, elle fait face à l'école et au centre aéré.

Vergt, Le Bugue, Lalande sont les communes qui entourent Sainte Alvère. Celle-ci est située sur la D 32 qui la relie à Bergerac et non loin de la D8 qui la relie à Périgueux.



## RÉSIDENCE LES JARDINS DES HAUTS DE SAINTE ALVÈRE



# BIENVENUE

## à la Résidence les Jardins des Hauts de Sainte Alvère

Sainte Alvère est un charmant village du Périgord blanc au centre bourg chaleureux, fleuri et bien équipé, dont le patrimoine est régulièrement entretenu et mis en valeur.

La résidence Les Hauts de Sainte Alvère surplombe le village et est nichée au cœur d'une belle nature verdoyante.

## RÉSIDENCE LES JARDINS DES HAUTS DE SAINTE ALVÈRE

7, rue de Lostanges · Sainte-Alvère  
24510 Val de Louyre et Caudeau  
Tél. 05 53 22 70 41

Mail : [contact@ljdh-alvere.fr](mailto:contact@ljdh-alvere.fr)

[www.ljdh-alvere.fr](http://www.ljdh-alvere.fr)

Soleilabo Communication



Sainte-Alvère

## UNE AMBIANCE FAMILIALE & CHALEUREUSE

Un accompagnement  
personnalisé

[www.ljdh-alvere.fr](http://www.ljdh-alvere.fr)



## CAPACITÉ D'ACCUEIL et équipements

La résidence accueille **58 résidents**, 50 en séjour permanent et 8 en séjour temporaire. Elle est organisée autour d'un **jardin central fleuri et équipé de terrasses**. Celui-ci permet d'organiser les repas dehors, à la belle saison.

### ÉQUIPEMENTS INDIVIDUELS

4 chambres doubles spacieuses permettent d'accueillir des couples. Compris entre une semaine et 3 mois, le **séjour temporaire a pour vocation de soutenir les aidants** (séjours de répit), de permettre au résident de goûter à la vie en EHPAD (séjours découverte), de renforcer l'état de santé après une période d'hospitalisation ou de convalescence. **Chaque chambre est pourvue d'un mobilier confortable et médicalisé**. Elle peut être décorée en fonction des goûts de chacun et est équipée : d'une TV, d'un téléphone, d'une salle d'eau avec douche, lavabo et WC adaptée aux personnes à mobilité réduite.

Le mobilier se compose d'un lit médicalisé, d'une armoire, d'un chevet, d'un fauteuil, d'un bureau et d'une chaise.

**Pour garantir la sécurité des résidents, une montre alarme reliée au système téléphonique est remise à chacun d'entre eux à l'arrivée dans l'établissement.**

## ENCADREMENT médical

Les résidents bénéficient du professionnalisme et de la chaleur humaine d'**une équipe médicale pluridisciplinaire** composée d'un médecin coordonnateur, d'infirmières, aides-soignants et aides médico psychologiques, psychologue et ergothérapeute. **La direction veille au bien être de chacun**, résidents et salariés.

La résidence travaille en lien étroit avec les médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens, orthophoniste, podologue, dentiste, tous installés dans le village.



## INFORMATIONS et horaires

L'établissement, ouvert depuis le 16 mai 2007, est conventionné avec l'agence régionale de santé de Dordogne.

**Les familles et proches ont toutes leur place dans l'établissement.** Les horaires des visites sont libres dans la mesure où le travail des soignants est respecté. Les animaux domestiques sont acceptés.



## BIEN-ÊTRE et détente

L'équipe hôtelière prend soin de l'environnement des résidents et de leur chez eux.

### RESTAURATION

Le petit déjeuner est servi en chambre.

Afin de préserver le plaisir d'être à table, **notre équipe de cuisiniers mitonne les repas sur place** et servent à l'assiette avec des produits frais.

Le service des repas est assuré en salle à manger pour partager d'agréables moments de convivialité et ainsi faciliter les échanges.

**Les familles et amis y sont les bienvenus.**

Une collation est servie dans le courant de l'après-midi, dans le jardin dès que le temps le permet.

### NOS ANIMATIONS ET ACTIVITÉS

Pour rythmer de façon enrichissante et ludique la vie quotidienne, **des animations sont proposées régulièrement** aux résidents qui le souhaitent. Des ateliers sont proposés au fil de la semaine : gymnastique douce, yoga, chant, atelier mémoire, massages, soins esthétiques, jeux de société, promenades, atelier cuisine.

Le mercredi et pendant les vacances scolaires, les repas du centre aéré sont assurés par nos soins. **Ce mélange intergénérationnel est très apprécié par les résidents.**